

Stundenplan: Tanzschule Miriam

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ballroom Workout 8:15 - 9:00 Uhr			Systemisches Familienstellen am 13.11.2021 ab 10:00 Uhr bei Interesse bitte melden	
		Hatha Yoga 9:20 - 10:50 Uhr bei Interesse bitte melden				Tanzkreis Stufe IV Standard & Latein 15:30 - 16:30 Uhr
				Hatha Yoga Präventionskurs ab 15.11.2021 5x Mo 18:00 - 19:30 Uhr 5x Fr 16:00 - 17:30 Uhr		Standard & Latein Grundkurs 5x ab 31.10.2021 16:45- 17:45 Uhr
	Hatha Yoga Gruppe 17:10 - 18:40 Uhr	Hatha Yoga Präventionskurs Einführungskurs 10 x bis 10.11.2021 18:30 - 20:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl Gruppe 17:45 - 18:45 Uhr	Discofox Folgekurs 10x ab 01.10.2021 17:45- 18:45 Uhr		Tanzkreis Stufe III Standard & Latein 18:00 - 19:00 Uhr
Hatha Yoga Präventionskurs ab 15.11.2021 5x Mo 18:00 - 19:30 Uhr 5x Fr 16:00 - 17:30 Uhr	Ballroom Workout 19:00 - 19:45 Uhr	Discofox Grundkurs 4x ab 17.11.2021 19:00- 20:00 Uhr	Hatha Yoga Gruppe 19:00 - 20:30 Uhr	Tanzkreis Stufe II Standard & Latein 19:00 - 20:00 Uhr		Tanzkreis Stufe V Standard & Latein 19:15 - 20:15 Uhr
Hatha Yoga Präventionskurs Einführungskurs 10 x ab 25.10.2021 19:45 - 21:15 Uhr	Hatha Yoga Gruppe Mittelstufe 20:05 - 21:35 Uhr	Yogatherapie Kurs zur Stressminderung 10 x bis 10.11.2021 20:15 - 21:45 Uhr			Standard & Latein Folgekurs 8x ab 29.10.2021 20:15- 21:15 Uhr	Übungsstanzen nach Bekanntgabe 20:00 - 23:00 Uhr
Yoga & Gesundheit		Paartanz			Ballroom Workout	